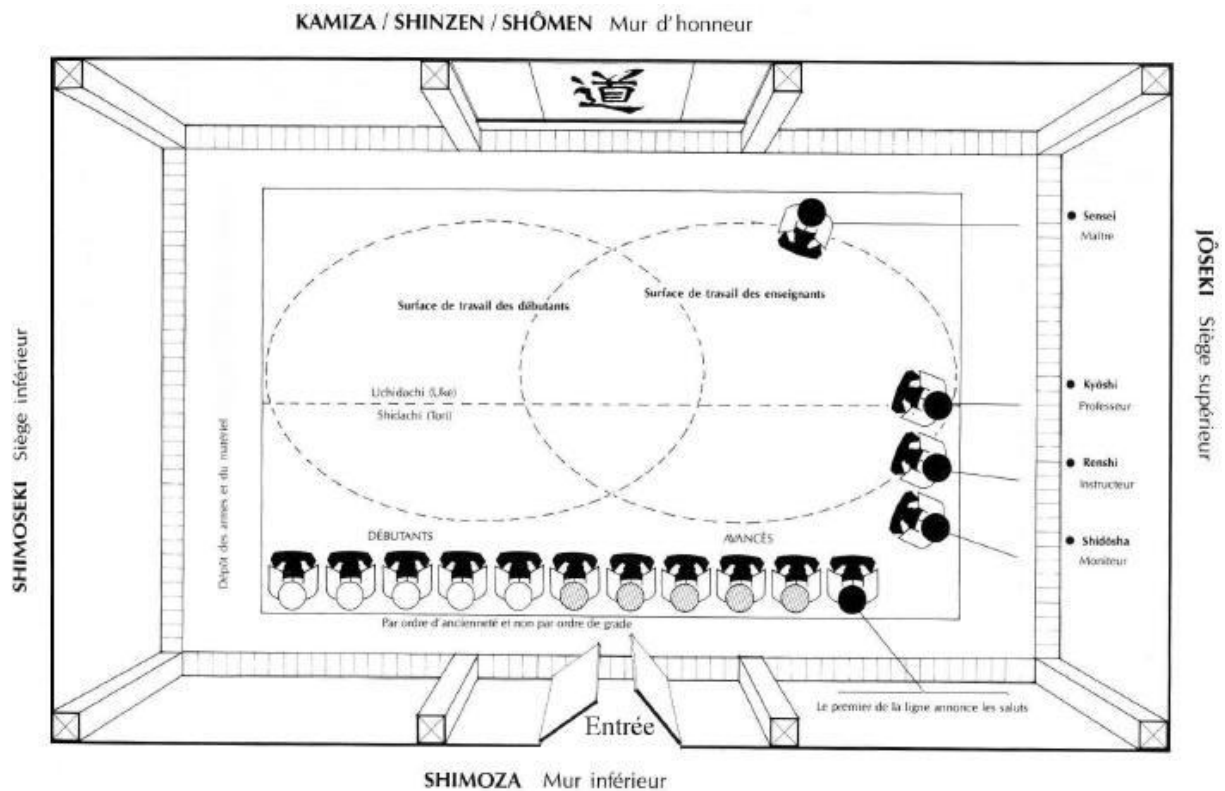




Dispositions dans le Dojo



Cas d'une arrivée en retard :

Après s'être changé en respectant les mêmes règles que d'habitudes, attendre sur le bord du tatami l'autorisation d'y pénétrer. Saluer à genoux vers le kamiza et intégrer le cours **LA OU IL EN EST**. (Pas d'échauffement dans un coin ni de tour du tapis pour serrer les mains). Demander à un duo de pratiquants si il est possible de se joindre à eux.