



L'équipement

1. Fourni par le Dojo :

Pantoufles à mettre à l'entrée pour circuler dans le local, produits douche et serviette en dépannage, rangement pour produit de valeur (portefeuille, téléphone, etc.).

2. La tenue

Pour les disciplines Japonaise, une tenue d'entraînement : keikogi (appelé à tort kimono), blanc, sobre, si possible sans marque visible. Le Dojo n'étant pas chauffé, vous pouvez garder un t-shirt blanc sous la veste de keikogi, et mettre des tabi d'intérieur aux pieds (chaussette japonaise avec pouce). Pour ces dernières nous pouvons vous aider à en trouver avec un bon rapport qualité/prix.

Par la suite cette tenue peut évoluer. Hakama, veste bleue... nous serons là pour vous guider.

Pour les disciplines chinoises voir avec les enseignants.

2. Les armes

Une certaine quantité d'armes sont disponibles au Dojo. En prendre soin.

Pour l'acquisition de matériel personnel nous pouvons vous conseiller, voire passer commande au Japon si besoin. Dans la qualité à des prix corrects. (Nous avons visité certains des magasins au Japon)